



National Alliance on Mental Illness

NAMI Laredo

Grupo de Apoyo y Recuperación Conexión NAMI

Conexión NAMI es un grupo de apoyo y recuperación gratis, confidencial y dirigido por colegas para adultos viviendo con enfermedades mentales. El grupo **Conexión** es un círculo de personas solidarias que se ayudan unos a otros al compartir sus experiencias y sabiduría adquirida. El participante obtendrá una nueva percepción y un sentido de esperanza renovada.

Conexión NAMI promueve la empatía, conversaciones productivas en un sentido de comunidad. Cada grupo de apoyo es dirigido por facilitadores entrenados por NAMI que viven con enfermedades mentales, al igual que usted.

NAMI Laredo ofrecerá el grupo de apoyo **Conexión** comenzando el jueves 8 de febrero del 2018. Las sesiones se ofrecerán el segundo y cuarto jueves de cada mes en el horario de 6:00 a 7:30 pm en la Iglesia Católica San Martín de Porres.

Fechas: Segundo y Cuarto **jueves** de cada mes
Hora: 6:00-7:30pm
Lugar: Iglesia Católica San Martín de Porres
1704 Sandman Street, Laredo TX 78041

Relatos de participantes:

“El verdadero regalo del grupo Conexión NAMI, el corazón verdadero, es conectarse con otras personas en un ambiente de aceptación.”

“Conexión NAMI me ha permitido ver realmente mi enfermedad y saber que no estoy solo. El programa me ha brindado herramientas adicionales para no tan solo aceptar mi enfermedad, sino también ayudar a otros.”

Contáctenos para mas información sobre el grupo de apoyo Conexión NAMI!

NAMI Laredo

Phone: (956) 235-2359

E-mail: namilaredo@gmail.com